



Fecha

Para: Padres y Guardianes en el salón \_\_\_\_\_

Esta carta es para informales que en el salón de clases de su estudiante puede haber uno o más estudiantes que tienen **alergias a los alimentos que pueden poner en riesgo sus vidas**.

El/la estudiante(s) es alérgico a los siguientes alimentos:

---

Comer estos alimentos, inclusive en cantidades pequeñas, pueden causar una reacción severa (anafilaxis) que puede poner *en riesgo la vida de ellos*. Inclusive, el tocar superficies contaminadas puede causar una reacción.

Nuestra meta es proporcionar un ambiente seguro para todos los estudiantes, incluyendo a los estudiantes con alergias severas. Las siguientes sugerencias pueden ayudar en los esfuerzos para apoyar una alimentación y manejo de alimentos segura en el salón de clases cuando un estudiante tiene alergias que ponen en peligro su vida:

- **Dígale a su estudiante: “no compartas los alimentos”.**
- Debido a la preocupación por la sensibilidad con el contacto, les pediremos a los estudiantes en este salón de clases, que nos ayuden lavándose más seguido las manos o usando toallitas limpiadoras para limpiar la superficie de sus escritorios. Esto es muy importante, especialmente cuando haya comida como por ejemplo a la hora del almuerzo o fiestas. El lavarse las manos frecuentemente, también ayuda a reducir la propagación de gérmenes.
- Por favor, por anticipado póngase en contacto con el maestro cuando planea enviar o traer bocadillos para la clase. Por favor no traiga bocadillos que contengan los ingredientes que están en la lista de arriba. Los alimentos empacados y con etiqueta ayudara a los padres del estudiante con alergias a determinar si el alimento es seguro para que lo coma. *Siempre son una buena opción los “regalitos o premios” que no son alimento.*
- Motive a su estudiante para que apoye al estudiante que tiene alergias y que notifique inmediatamente a un adulto si tiene preguntas o preocupaciones acerca de la posibilidad que uno de los estudiantes puede estar teniendo una reacción alérgica.

Muchas gracias por su cooperación y comprensión. Si tienen preguntas o preocupaciones, por favor pónganse en contacto con el director o la enfermera de la escuela.

\_\_\_\_\_  
Director

\_\_\_\_\_  
Enfermera escolar